

# SBORNÍK

## 8. ROČNÍK MULTIOBOROVÉ ODBORNÉ KONFERENCE GASTRO - DERMA - REVMA 2024

**MOTTO 2024:**  
**CO ZNAMENÁ „URGENTNÍ PŘÍPAD“  
V OBORECH GASTROENTEROLOGIE,  
DERMATOVENEROLOGIE  
A REVMATOLOGIE A JEHO ŘEŠENÍ**

**TERMÍN KONÁNÍ**  
**13. - 14. PROSINCE 2024**

Hotel Courtyard by Marriot Prague City  
Lucemburská 46, Praha 3  
[www.courtyardpraguecity.com](http://www.courtyardpraguecity.com)

**Odborný garant:** prof. MUDr. Karel Pavelka, DrSc.,  
ředitel Revmatologického ústavu  
**Určeno pro:** Lékařské a nelékařské profese

Akreditováno ČLK dle Stavovského předpisu č. 16 - 6 kreditních bodů  
Vzdělávací akce získala souhlasné stanovisko České asociace sester se  
zařazením do systému celoživotního vzdělávání.

**Pořadatel a organizátor konference:**

T.E.O. Consulting s.r.o.

IČO: 28746171



**T.E.O.**  
CONSULTING S.R.O.

[www.teoconsulting.cz](http://www.teoconsulting.cz)

# STŘEVNÍ URGENCE\*: SYMPTOM, KTERÝ PACIENTY S UC\*\* OBTĚŽUJE NEJVÍCE A ČASTO SE O NĚM STYDÍ HOVOŘIT<sup>1,2</sup>



## STŘEVNÍ URGENCE MOHOU PŘETRVÁVAT, I KDYŽ OSTATNÍ PŘÍZNAKY JSOU UDRŽOVÁNY V KLIDOVÉ FÁZI<sup>3</sup>

\* střevní urgence: náhlá, silná nutkání na stolicí, často spojená s nekontrolovatelným únikem stolice, \*\* ulcerózní kolitida

Reference: 1. Dubinsky et al, Clinical Effect of Mirikizumab Treatment on Bowel Urgency in Patients with Moderately to Severely Active Ulcerative Colitis and the Clinical Relevance of Bowel Urgency Improvement for Disease Remission, *Crohn's & Colitis* 360, XXXX, 5, 1-13 <https://doi.org/10.1093/crocol/otac044> Advance access publication 13 December 2022.

2. Travis S. et al. P0295. Poster presented at UEGW 8-11 October 2022. 3. Dawwas G.K. et al. *Crohnova choroba a kolitida* 360. 2021; 3:1-9.

*Lilly* A MEDICINE COMPANY

ELI LILLY ČR, s.r.o. Pobřežní 394/12, 186 00 Praha 8  
Tel.: +420 234 664 111, [www.lilly.com/cz](http://www.lilly.com/cz)

PP-LG-CZ-0046

## > PÁTEK, 13. prosince 2024

---

- 15.00                    Registrace účastníků
- 16.00                    Zahájení konference
- 16.00 – 16.05        Úvodní slovo odborného garanta konference -  
                            Prof. MUDr. Karla Pavelky, DrSc.

## BLOK REVMA

- 16.05 – 16.35        Prof. MUDr. Karel Pavelka, DrSc. – 30 min.  
                            Zajímavé kazuistiky
- 16.35 – 16.50        MUDr. Liliana Šedová – 15 min.  
                            Biologická léčba ve zvláštních případech.
- 16.50 – 17.10        MUDr. Olejárová Marta, CSc. – 20 min.  
                            Praktický přístup k pacientům se SLE (Systémový lupus erthematodes)
- 17.10 – 17.25        MUDr. Olga Růžičková – 15 min.  
                            Osteoporóza – jak předcházet zlomeninám?
- 17.25 – 17.45        Přestávka

## BLOK DERMA

- 17.45 – 18.00        prim. MUDr. Dominika Diamantová, Ph.D. – 15 min.  
                            „Urgentní případy v dermatologii“
- 18.00 – 18.20        as. MUDr. Nina Benáková, Ph.D. – 20 min.  
                            Mikrobiom a kůže.

**18.20 – 18.30 Zdeňka Soukupová – 10 min.**

ATOPIKONLINE - edukace pro pacienty a pomoc pro lékaře

Jaký byl 1. ročník ATOPIKONLINE DAY 2024 v rámci Světového dne atopické dermatitidy?

## MULTIOBOROVÝ BLOK I.

**18.15 – 18.45 MUDr. Jindřiška Betková, Ph.D. – 30 min.**

Syndrom zarudlého a suchého oka

**19.15 – 19.30 Závěr prvního dne konference, večeře**

## > SOBOTA, 14. prosince 2024

**9.00 – 9.15 Zahájení druhého dne konference**

## BLOK GASTRO

**9.15 – 9.45 prim. Doc. MUDr. Martin Bortlík, Ph.D. – 30 min.**

Střevní urgence z pohledu lékaře

**9.45 – 10.00 MUDr. Petra Čvajdova a Bc. Hana Štilcová, MBA – 15 min.**

Komunikace s pacientem na téma střevních urgencí z pohledu zdravotní sestry

**10.00 – 10.15 Bc. Hana Štilcová, MBA – 15 min.**

Parastomální Pyoderma Gangrenosum u pacientky s Crohnovou chorobou refrakterní na léčbu

**10.15 – 10.30 Přestávka**

## MULTIOBOROVÝ BLOK II.

**10.30 – 11.00 Prof. MUDr. Eva Králíková, CSc. – 30 min.**

Kouření v gastro-derma-revma ordinaci

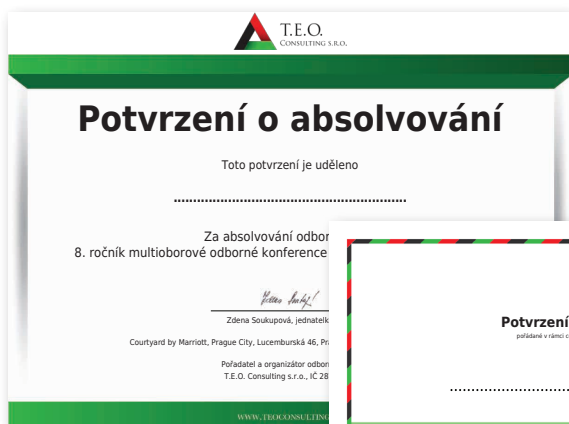
**11.00 – 12.00 Doc. MUDr. Laura Janáčková CSc. – 60 min.**

Optimismus, zbraň proti depresi a úzkosti v rozsahu

**12.00 Závěr konference**

**\*změna programu vyhrazena**

**Certifikát bude zaslán elektronicky po skončení konference.**



# PARTNEŘI

## 8. ROČNÍK MULTIOBOROVÉ ODBORNÉ KONFERENCE GASTRO - DERMA - REVMA 2024

Generální partner:



Partner:



Báťrový partner:

Care first.  N A O S

Vystavovatel:



VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
ČESKÉ REPUBLIKY

# ABSTRAKTA PŘEDNÁŠEK

**Autor: Prof. MUDr. Karel Pavelka, DrSc.**

Počet minut:  
30

Spoluautor:

Název přednášky:

## Zajímavé kazuistiky

Název vzdělávací akce: GASTRO-DERMA-REVMA 2024

Cíl přednášky:

### Anotace sdělení:

### Shrnutí a doporučení:

**Klíčová slova:**

**Autor: MUDr. Liliana Šedová** Počet minut:

Počet minut:  
15

Spoluautor:	15
-------------	----

Název přednášky:

## Biologická léčba ve zvláštních případech

Název vzdělávací akce: GASTRO-DERMA-REVMA 2024

Cíl přednášky:

Anotace sdělení:

**Shrnutí a doporučení:**

Klíčová slova:

**Autor: MUDr. Olejárová Marta, CSc.** Počet minut:

Počet minut:  
20

Spoluautor:

Název přednášky:

## Praktický přístup k pacientům se SLE (Systémový lupus erthematos)

Název vzdělávací akce: GASTRO-DERMA-REVMA 2024

Cíl přednášky:

Anotace sdělení:

**Shrnutí a doporučení:**

Klíčová slova:

Spoluautor:

Název přednášky:

Osteoporóza – jak předcházet zlomeninám?

Název vzdělávací akce: GASTRO-DERMA-REVMA 2024

Osteoporóza (OP) je systémové metabolické onemocnění charakterizované sníženým obsahem kostní hmoty a narušením mikroarchitektury kosti, což je příčinou zvýšené fragility kosti, a tím zvýšeného rizika zlomenin již při minimálním traumatu.

Jde o chronické onemocnění, které se vyznačuje nízkým vrcholným množstvím kostní hmoty a rychlou progresivní ztrátou kostní hmoty související s estrogenním deficitem a stárnutím. Na výsledný stav kosti mají samozřejmě vliv i další faktory, jako přidružená onemocnění a komedikace, nemalý vliv mají také faktory životního stylu, nutrice, kouření, nedostatek pohybové aktivity. Důsledkem osteoporózy jsou zlomeniny, které výrazně zhoršují kvalitu života a zkracují jeho délku. Riziko zlomeniny krčku stehenní kosti je pro padesátiletou ženu 9-18%, pro padesátiletého muže 3-6%. 20-30% pacientů, kteří utrpěli tuto zlomeninu, do roka umírá, 30-40% je trvale odkázáno na pomoc jiných osob. Předpokládá se, že světová incidence zlomenin proximální části kosti stehenní u žen naroste do roku 2050 o 240% a u mužů o 310%. U žen, stejně tak, jako u mužů, jen malá část zlomenin obratlů je symptomatická (projeví se klinickou bolestí, omezením funkce), většina však probíhá asymptomaticky (bez klinických příznaků) a zůstává nediagnostikována. Osteoporóza se často označuje jako tichý zloděj kostí a pacient je překvapen akutní zlomeninou bez výraznějšího traumatického mechanismu. Výsledky ukázaly, že riziko úmrtí po zlomenině je signifikantně vyšší u pacientů s již přítomnou vertebrální frakturou na počátku sledování ve srovnání s věkově shodnou skupinou pacientů bez této zlomeniny. Ze studií vyplývá, že pouze 5-30% pacientů po osteoporotické zlomenině v oblasti kyčle je dále diagnostikováno a léčeno.

Osteoporóza postihuje obrovské množství lidí, týká se obou pohlaví, všech ras, a její prevalence dále poroste spolu s celosvětovým stárnutím populace, čímž se stává globálním zdravotním problémem. Na základě denzitometrických studií je možné předpokládat, že osteoporózou je ohrožena každá třetí běloška a každý šestý běloch ve věku nad 50 let. Zlomeniny pak představují logický následek osteoporózy, který s sebou přináší nemalé ekonomické náklady pro společnost, poskytovatele zdravotní péče, pacienty a jejich rodiny. Klinická důležitost diagnostiky a léčby osteoporózy tedy tkví v prevenci osteoporotických zlomenin.

Základem prevence a léčby osteoporózy u postmenopauzálních žen je dostatečný denní příjem vápníku 1,5 g v kombinaci s vitamínem D 800 IU denně. Antiresorpční léky, jako aminobisfosfonáty jsou obvykle doporučovány jako terapie první volby a dominují v léčbě osteoporózy posledních 20 let. Možnost parenterálního podání bisfosfonátů výrazně zvýšila dostupnost léčby i pro pacienty kontraindikované k perorální léčbě. Dalším lékem volby je denosumab. Deriváty teriparatidu jsou lékem pro pacienty s nejvyšším rizikem fraktur. (Postmenopauzální osteoporóza, primární mužská osteoporóza, glukokortikoidy indukovaná osteoporóza).

Romosozumab je plně humanizovaná monoklonální protilátka proti sclerostinu. Má duální efekt, působí tedy jednak anabolicky, stimuluje kostní novotvorbu, jednak antiresorpčně, tlumí odbourávání kosti. Lék je indikován pro léčbu denzitometricky prokázané postmenopauzální osteoporózy s přítomnou osteoporotickou zlomeninou. Kontraindikací podání je přítomnost infarktu myokardu a cévní mozkové příhody v anamnéze, dále hypokalcemie nebo alergie na preparát.

**Autor: prim. MUDr. Dominika Diamantová, Ph.D.**

Počet minut:  
15

Spoluautor:

Název přednášky:

## „Urgentní případy v dermatologii“

Název vzdělávací akce: GASTRO-DERMA-REVMA 2024

Cíl přednášky:

### Anotace sdělení:

### Shrnutí a doporučení:

**Klíčová slova:**

Spolyautor:

Název přednášky:

## Mikrobiom a kůže.

Název vzdělávací akce: GASTRO-DERMA-REVMA 2024

Cíl přednášky:

### Anotace sdělení:

Mikrobiom je téma rezonující v poslední době v odborné a i v laické veřejnosti. Téma jistě významné, leč v praxi univerzálně obtížně využitelné. A bohužel i téma marketingově zneužívané. Ne jinak je tomu u kůže. Mikrobi mohou působit na lidskou kůži jako:

1. patogeny - škodlivý vliv přímý : v podobě infekce - nebo nepřímý - v podobě kolonizace
2. komenzály - neutrální vliv (ale křehká rovnováha)
3. ochránci – v rámci evoluční symbiózy člověka s mikroflorou

Kožní mikrobiom je tvořen nejen bakteriemi, ale i viry, houbami a kvasinkami, jež lze zjistit jen speciálními mikrobiálními a molekulárně-genetickými metodami, proto role těchto mikrobů pro lidskou kůži a celý organismus byla dosud skryta.

Správný mikrobiom má funkci bariérovou – chrání kůži před patogenními mikroby. Další významnou funkcí mikrobiomu je funkce protizánětlivá, imunoregulační - trénuje kožní imunitu, aby spustila obrannou reakci včas a současně aby reakce nebyla nepřiměřeně intenzivní. Předpokladem pro správné fungování mikrobiomu je ale jeho druhová rozmanitost a vyváženost mikrobiomu.

Není-li kožní mikrobiom druhově rozmanitý a vyvážený, dochází k prozánětlivým stavům, poškozujícímu zánětu. Ke vzniku alergií, autoimunitě, autoinflamaci, hyperreaktivitě, také ke snížení hojení ran, kolonizaci a kožním infekcím. Důvodem je funkční propojení bariérové funkce kůže, nespecifické i specifické imunitní reakce a kožního mikrobiomu, které mají multidirekcionální interakci.

V přednášce se zaměříme na malassezie, dimorfní kožní houby, které jsou běžnými komenzály v seboreické lokalizaci; mohou být ale příčinou kožních infekcí, u disponovaných jedinců spouštěčem kožních chorob, zejm. seboreické dermatitidy. A u imunosuprimovaných jedinců způsobují i sepsi.

### Shrnutí a doporučení:

**Klíčová slova:**

**Autor: Zdeňka Soukupová**

Počet minut:  
10

Spoluautor:

Název přednášky:

ATOPIKONLINE - edukace pro pacienty a pomoc pro lékaře

Název vzdělávací akce: GASTRO-DERMA-REVMA 2024

Cíl přednášky:

### Anotace sdělení:

### Shrnutí a doporučení:

**Klíčová slova:**

**Autor: MUDr. Jindřiška Betková, Ph.D.**

Počet minut:  
30

Spoluautor:

Název přednášky:

## Syndrom zarudlého a suchého oka

Název vzdělávací akce: GASTRO-DERMA-REVMA 2024

Cíl přednášky:

### Anotace sdělení:

### Shrnutí a doporučení:

**Klíčová slova:**

**Autor: prim. Doc. MUDr. Martin Bortlík, Ph.D.**

Počet minut:  
30

Spoluautor:

Název přednášky:

## Střevní urgence z pohledu lékaře

Název vzdělávací akce: GASTRO-DERMA-REVMA 2024

Cíl přednášky:

### Anotace sdělení:

### Shrnutí a doporučení:

**Klíčová slova:**

**Autor: MUDr. Petra Čvajdová a Bc. Hana Štilcová, MBA**

Počet minut:  
15

Spoluautor:

Název přednášky:

## Komunikace s pacientem na téma střevních urgencí z pohledu zdravotní sestry

Název vzdělávací akce: GASTRO-DERMA-REVMA 2024

Cíl přednášky:

### Anotace sdělení:

### Shrnutí a doporučení:

**Klíčová slova:**





**Autor: Doc. MUDr. Laura Janáčková CSc.**

Počet minut:  
60

Spoluautor:

Název přednášky:

## Optimismus, zbraň proti depresi a úzkosti v rozsahu

Název vzdělávací akce: GASTRO-DERMA-REVMA 2024

Cíl přednášky:

### Anotace sdělení:

### Shrnutí a doporučení:

**Klíčová slova:**



# *Before* and *After* 2024 - 2025

*Konference s odborným programem*

**Téma 2025:  
Když se lékař stane  
kosmetičkou  
a kosmetička  
„lékařem“ v péči  
o aknézní pleť**



**Brno 11. 1. 2025**

Hotel International  
Husova 16, Brno  
[www.hotelinternational.cz](http://www.hotelinternational.cz)

**Souhlasné stanovisko ČAS**

**Odborný garant:**

doc. MUDr. Jarmila Rulcová, CSc.

**Cílová skupina:**

nelékařské profese – kosmetičky, zdravotní  
sestry – kosmetičky, dermatovenerologické  
sestry, farmaceutičtí asistenti

Pořadatel a organizátor:  
T.E.O. Consulting s.r.o.



**T.E.O.**  
CONSULTING S.R.O.





**KDY:** 14. března 2025

**KDE:** Quality Hotel Brno Exhibition Centre\*\*\*\*  
Křížkovského 20, Brno  
[www.QualityHotelBrnoExhibitionCentre.com](http://www.QualityHotelBrnoExhibitionCentre.com)

Konference je určena pro lékaře a související profese.

Je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16.

**Odborný garant:**

MUDr. Jitka Vokurková, Ph.D.

Klinika popálenin a plastické chirurgie FN Brno a LF MU Brno

**Registrace a přihlášky na**

[www.teoconsulting.cz](http://www.teoconsulting.cz)

Pořadatel a organizátor: T.E.O. Consulting s.r.o.

Odborná garance spočívá  
v garantování odborného programu



**T.E.O.**  
CONSULTING S.R.O.

# ANONCE

Téma konference 2025:  
„Ortopedická operace pacienta  
s revmatickým onemocněním“

8. ročník multioborové konference

## ORTOPEDIE PRO REVMATOLOGY A REVMATOLOGIE PRO ORTOPEDY

28. - 29. 3. 2025 KURDĚJOV

Hotel Vinař, Kurdějov 88 ([www.hotelkurdejov.cz](http://www.hotelkurdejov.cz))

Přednášející: Lékaři z oboru revmatologie,  
chirurgie, ortopedie, rehabilitace a další

Příprava pacienta  
Peroperační úprava léčby  
Možnosti léčby  
Komplikace operace  
Rehabilitace

Odborný garant konference:

**As. MUDr. Marta Olejárová, CSc.**, Revmatologický ústav Praha

Spolupořadatel konference – spolupořadatelství spočívá v odborné garanci programu:

**Revmatologický ústav Praha**

Odborná konference bude akreditována **ČLK** dle Stavovského předpisu **č. 16**

Pořadatel a organizátor - společnost

**T.E.O. Consulting s.r.o.**

IČO 2874617

[www.teoconsulting.cz](http://www.teoconsulting.cz)